

# Agenda

- Antecedentes del problema
- ¿Qué está pasando en RI?
- ¿Que es el Fentanilo?
- Reconocer los signos de una sobredosis de opioides
- Cómo prevenir, reconocer e intervenir en caso de una sobredosis de opioides
- Distribución de Narcan

# Muertes por sobredosis en RI: Alcance

## Muertes por sobredosis por ciudad/condado 2014-2018

### Número de Sobredosis

1 to 5

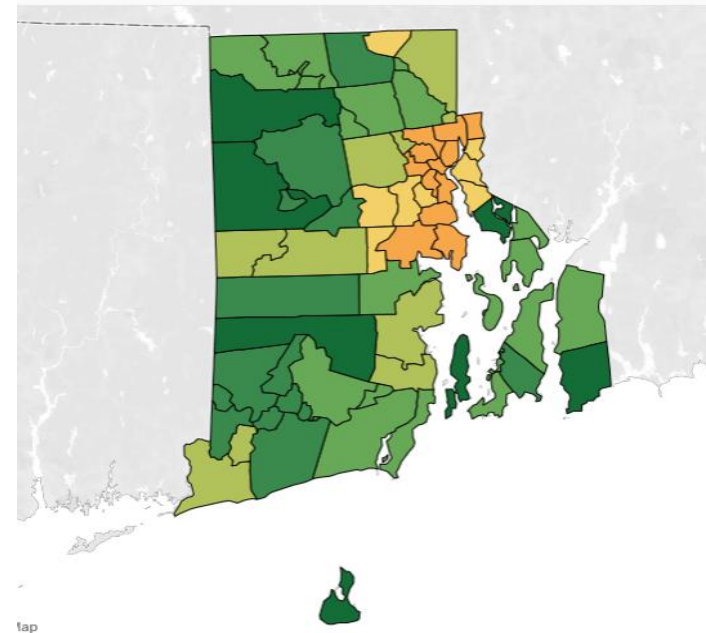
6 to 10

11 to 25

26 to 50

51 to 100

More than 100



# ¿Cómo llegamos aquí?

- A principios del año 2000, la prescripción de Opioides se convirtió en la práctica estándar del cuidado para el dolor agudo y crónico, aumentando dramáticamente el número de personas expuestas a estos.
- A medida que aumentaba la prescripción, los daños asociados con el consumo de opioides aumentaron - incluyendo las muertes relacionadas con los opiáceos recetados.
- Al reconocerse los daños asociados con la prescripción de opioides para el 2012, prácticas de prescripción más conservadoras fueron adoptadas. Esto, junto a la progresión natural del uso de Opiáceos no tratado, incrementó el uso ilícito de los mismos.
- Aunque la mayoría del uso de opiáceos todavía comienza con analgésicos recetados, la mayoría de las muertes están ahora relacionadas con el uso de opiáceos ilegales.

# Definiendo el problema

Las muertes por sobredosis relacionadas con opioides caen en dos amplias categorías:



Opioides ilícitos  
(heroína, fentanilo)

<https://en.wikipedia.org>



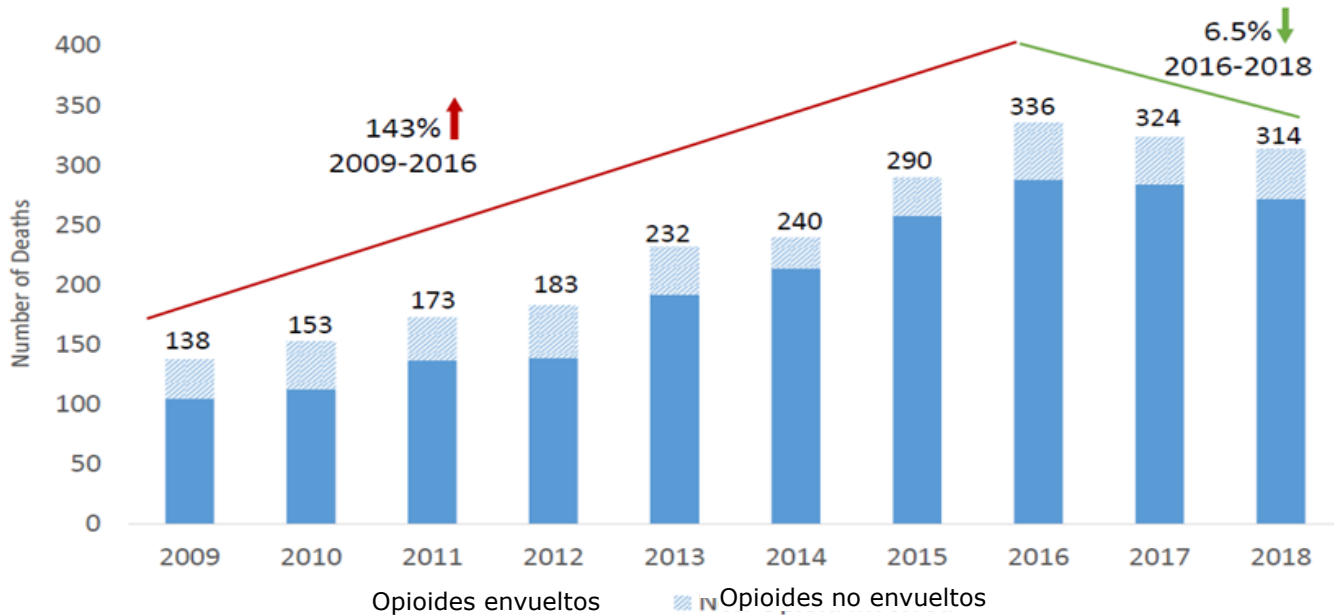
Uso indebido de **opioides recetados**  
(por ejemplo, oxicodona, hidrocodona)

# Muertes por sobredosis en RI: Alcance

- En 2016, hubo 336 sobredosis fatales
- En 2017, hubo 323 sobredosis fatales
- En 2018, hubo 314 sobredosis fatales

Aunque mínima, la tasa de sobredosis está bajando.

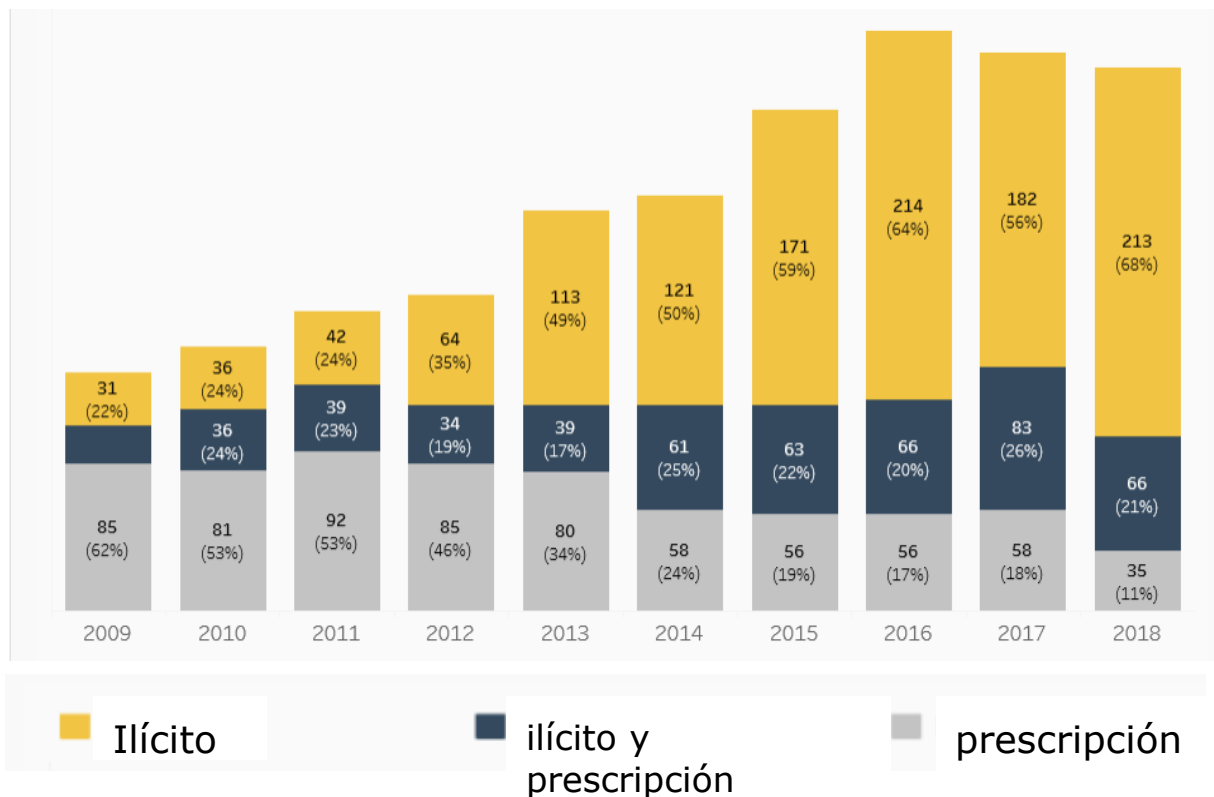
# Tendencias Fatales de Sobredosis de Drogas



Source: Office of the State Medical Examiners (OSME), Rhode Island Department of Health (RIDOH)

Note: Percent decrease in all drug overdose was 3.6% between 2016 and 2017 and 3.1% between 2017 and 2018. Data reflect accidental drug overdose deaths and do not include suicides, homicides, or undetermined deaths.

# Muertes OD por tipo de droga, 2009-2018



# Efecto en la Comunidad Latinx

- De acuerdo a un estudio realizado por el Trust of America's Health y el Wellbeing Fund, se determinó que los Latinos vieron un incremento en la tasa de sobredosis a causa de opiáceos en un 35 por ciento y por opiáceos sintéticos en un 183 por ciento entre 2015- 2016.



# Factores Contribuyentes

- El fentanilo estuvo involucrado en el 70% de las muertes por sobredosis en 2018
- Hay un aumento en las muertes de cocaína / fentanilo (y otros estimulantes) (no hay otros opioides presentes); esto ha afectado particularmente a las comunidades de color
- Enero-Septiembre de 2018 las muertes por sobredosis entre las personas de **55 años de edad y mayores eran estadísticamente significativamente más propensas a involucrar medicamentos recetados**

# PreventOverdoseRI.org

Objetivo: reducir las muertes por sobredosis de opioides en un tercio en tres años

**Prevención:** prescripción más segura, especialmente con benzos y opioides juntos

- Programa de monitoreo de medicamentos recetados

**Rescate:** aumente la distribución de naloxona en RI y realice un seguimiento preciso

**Tratamiento:** aumente el acceso al tratamiento asistido por medicamentos (MAT)

# Quién apoya llevar naloxona a casa

## Advertencia del Cirujano General sobre la sobredosis de Naloxona y Opiáceos

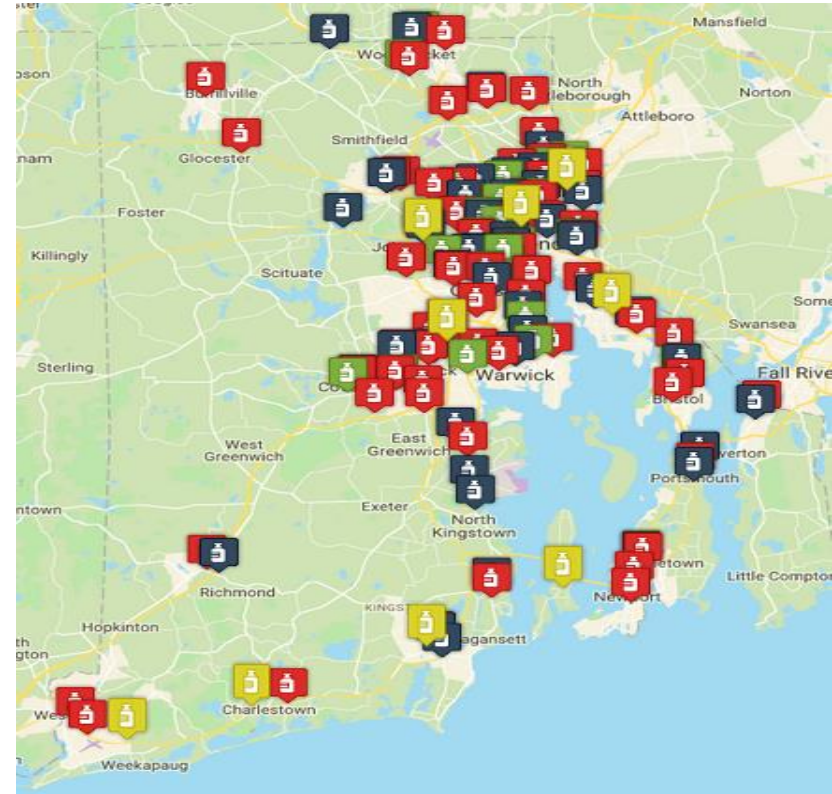
Yo, el Cirujano General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos, VADM Jerome Adams, estoy haciendo hincapié en la importancia de la naloxona, una droga que revierte la sobredosis. Para pacientes que actualmente toman altas dosis de opioides según lo prescrito para el dolor, individuos que usan indebidamente opioides recetados, individuos que usan opioides ilícitos como heroína o fentanilo, profesionales de la salud, familiares y amigos de personas que tienen un trastorno por uso de opioides y miembros de la comunidad que ingresan el contacto con personas en riesgo de sobredosis de opioides, saber cómo usar la naloxona y mantenerla al alcance puede salvarle la vida.

ESTAR PREPARADO. OBTENER NALOXONA. SALVA UNA VIDA.



# Aumento del Acceso a la Naloxona

La ley de RI ahora exige que las aseguradoras cubran el costo de la naloxona genérica (excepto el copago)



# Entrenamiento de Naloxona



# Factores de Riesgo

- Mezclando drogas
- Cambio en / baja tolerancia
- Usando solo
- Cambio de administración (oral a inyectable)
- Salud personal / antecedentes de sobredosis
- Pureza / dosis

# Medicamentos Recetados

- El paciente toma los medicamentos en forma distinta a la que se le recetó
- Otra persona tiene acceso al medicamento recetado
- Los opioides recetados y la heroína son químicamente similares y pueden producir una euforia similar

# Reconocer los síntomas de una sobredosis

- Labios, uñas o uñas de los pies azules o gris
- Respiración lenta y superficial, o sin respiración
- Piel pálida y húmeda
- Ronquidos o ruidos de gorgoteo
- La persona no responde



# Videos de como Administrar Narcan

## **Spanish language OEND videos**

Cómo la naloxona salva vidas por sobredosis de opioides (7 min)

<https://medlineplus.gov/spanish/videos-de-medlineplus/como-la-naloxona-salva-vidas-por-sobredosis-de-opioides/>

PREVENCIÓN DE ESPACIOS VACÍOS: USO DE LA NALOXONA PARA REVERTIR LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES (12 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=IoKi3b4IFfo>

Cómo administrar Narcan en caso de una sobredosis de opioides - Fondo de  
Prevención de Sobredosis (10 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=nRp8hOJ3Sxo>

Cómo contrarrestar una sobredosis de opioides con Naloxona nasal (Narcan® Nasal  
Spray) (4 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=A684ac5kL84>

Some of the information is specific to NY but pretty good instructions.

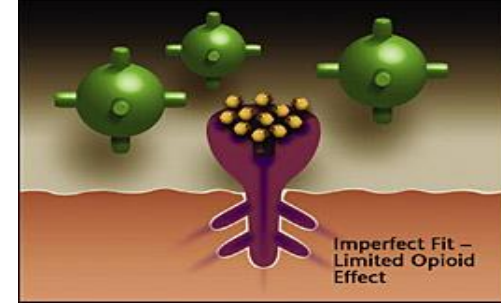
# Intervención por sobredosis

Por sospecha de sobredosis:

1. 911
2. Naloxona \*
3. Respiración de rescate o la RCP

\*Es posible que sea necesario repetir la naloxona, especialmente si está el fentanilo involucrado.

# Naloxona=Narcan



- La naloxona expulsa los opioides del cerebro al bloquear los receptores de opioides
- Produce un inicio rápido de los síntomas de abstinencia
- Restaura la respiración y la conciencia.
- Funciona solo con opioides (heroína, metadona, analgésicos), incluido el fentanilo. Puede tomar varias dosis para contrarrestar el fentanilo.
- No tiene efecto a menos que haya opioides presentes
- Dura 30-90 minutos.
- Almacenar a temperatura ambiente

# Administración de Naloxona

- Intramuscular (1 cc)
- Inyecte 1 cc en cualquier músculo principal (parte superior del brazo, muslo, glúteos)
- No es necesario preparar el sitio de inyección: puede inyectarse a través de la ropa
- Almacene la Naloxona a temperatura ambiente



# Administración de Narcan

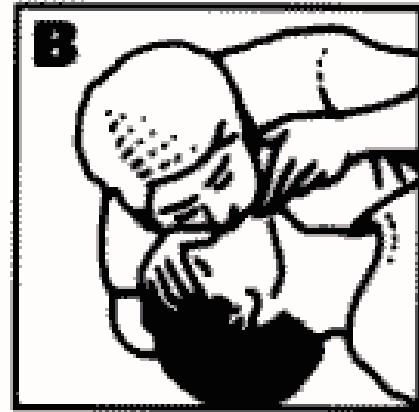


- 1) Inclinar la cabeza hacia atrás
- 2) Insertar la boquilla en una fosa nasal
- 3) Presione el émbolo

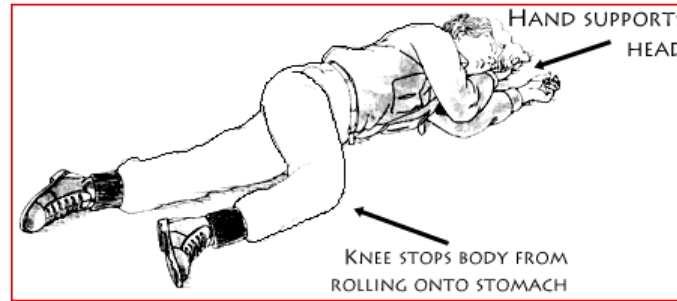


# Respiración de Rescate

Acueste a la persona boca arriba, limpie la boca, incline la cabeza, pellizque la nariz, dé 2 respiraciones rápidas para ver si el pecho está subiendo, luego 1 respiración cada 5 segundos.



# Posicion de Recuperacion



Esta posición evita que la víctima se atragante con el vómito. Las mujeres embarazadas deben colocarse sobre su lado izquierdo debido al flujo sanguíneo.



# La Ley de Buen Samaritano

- Protecciones otorgadas por Good Sam
- Protección civil y penal si usa naloxona para salvar una vida
- No es necesario que esté "certificado" y no es necesario que le recete
- Protegido de enjuiciamiento por posesión de drogas ilícitas en el lugar de una sobredosis si la policía está allí porque alguien llamó al 911

# La Ley del Buen Samaritano

- No protege de todos los cargos (entrega, una orden ...)
- Las personas en libertad condicional / libertad condicional no pueden ser violadas por posesión si la policía está allí porque alguien llamó al 911
- También cubre la distribución, posesión y uso de dispositivos de prueba de drogas.