

## POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Esto ayuda a una persona a respirar. Permitiendo que líquidos provenientes de la nariz y garganta sean drenados al exterior del cuerpo. Si la persona esta inconsciente, muévela a la posición de recuperación mientras llega ayuda.



Incline ligeramente la cabeza hacia arriba permitiendo que los

conductos de respiración estén abiertos. Coloque la mano debajo de la mejilla y manténgase cerca de la persona hasta que llegue asistencia.

## RESPIRACIÓN DE RESCATE

Coloque a la persona plana sobre su espalda. Incline la cabeza hacia atrás y pellizque las fosas nasales. De dos respiraciones suaves y otra respiración cada 5 segundos.



## EN CASO DE UNA SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS

### 1) LLAMAR AL 911

Diga que la persona no está respirando

### 2) Administrar NALOXONE

3) Si la persona tiene respiración superficial o no está respirando completamente, inicie **RESPIRACIÓN DE RESCATE**

Si después de **2-3 minutos**, la persona no ha despertado, administrar **2ª dosis de Naloxone**.

Si usted tiene que dejar a la persona por alguna razón, colóquela **Posición de Recuperación**.

### *Algunos datos sobre Naloxone...*

Naloxone es efectivo en fentanyl pero pudiera requerir más de 2 dosis, por lo cual es muy importante llamar 911.

Naloxone solo permanece en el cuerpo 30-90 minutos y al desaparecer, la sobredosis puede regresar.

Naloxone está disponible en RI sin receta en Walgreens, CVS and RiteAid. El costo puede estar cubierto por su plan de salud excepto el copago.

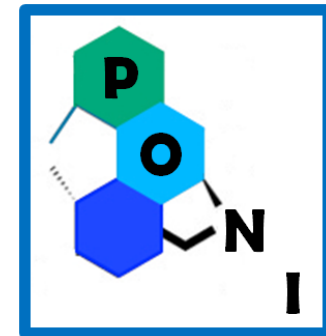
Mantengan el Naloxone en temperatura ambiente

# Prevención de Muerte Por Sobredosis

*Como prevenir, reconocer y responder a una sobredosis de opioides*

## PONI

Preventing Overdose and Naloxone Intervention



Llamar al 401-793-4790

# CAUSAS COMUNES DE SOBREDOSIS Y COMO PREVENIRLAS

## 1. **MESCLAR DROGAS**

Consumir drogas similares al mismo tiempo (opiáceos, alcohol o benzos) pueden disminuir peligrosamente su respiración.



Drogas con el efecto opuesto (heroína y cocaína), puede causar que las personas no sientan el efecto y consuman sustancias en exceso.

Al mezclar opiáceos con otros fármacos, use el opiáceo primero y menos de cada uno.

## 2. **TOLERANCIA REDUCIDA**

**Salir de la cárcel, desintoxicación, tratamiento de drogas... le pone en mayor riesgo...** las drogas pueden ser más fuertes de lo que su cuerpo está

acostumbrado. Si está enfermo, cansado, no ha comido o ha perdido peso, su tolerancia puede estar reducida.



- **Vaya despacio.**

*¡Usted puede hacer más, pero nunca menos!*

**Ejemplos de Opiáceos:**  
heroína, morfina, fentanyl,  
oxycodone (Percocet®, Oxycontin®),  
hydrocodone, methadone,  
Darvocet®, Demerol®

## 3. **Usar mucho muy rápido**

- fumar, inhalar, subcutánea, intravenosa, inyectar, etc. puede tomar diferente tiempo para tener efecto.
- Compre solo lo que usted consumira en ese momento.
- Prepare su propia mezcla e inyéctela usted mismo. Tenga control de la cantidad que esta consumiendo.

## 4. **Usando solo/a**

- Tenga alguien con usted o cerca de que pueda asistirle en caso de una sobredosis.
- Si esta solo/a, tenga una persona que verifique que se encuentra a salvo. Por ejemplo, usted puede llamar una persona antes de usar y llamar después de haber usado para decir que está bien.
- **Deje su Puerta sin asegurar,** para que amigos u personal de emergencia puedan entrar si es necesario.



**Para conectarse con  
servicios de  
tratamiento y  
recuperación llamar al  
401-942-7867**

## SEÑALES SOBREDOSIS OPIÁCEOS

- Labios, uñas de manos y pies azules
- Respiración lenta, superficial, sin respiración
- Piel pálida y húmeda
- Ruidos de ronquidos o gorgoteos
- Persona no responde

**Frotar el pecho con los nudillos-** Si la persona no responde al llamar su nombre, trate de frotarle el pecho con sus nudillos. Si la persona no responde – llame al 911.

## COMO ADMINISTRAR NALOXONE

Extraer 1 cc of Naloxone en una jeringa intramuscular e inyectar en un músculo grande (muslo, pompis, parte superior del brazo). Puede ser inyectado a través de ropa.

